



KW 22/2019	Montag 27.05.2019	Dienstag 28.05.2019	Mittwoch 29.05.2019	Donnerstag 30.05.2019	Freitag 31.05.2019
Kitafit	Hühnerfrikassee mit Bio-Reis und Gurkensalat U3	Linsen mit Spätzle und Putensaiten ^{2,3,7} U3	Paniertes Lachsfilet mit Kräutersauce, Kartoffeln und Karottensalat 	Christi Himmelfahrt	Putenschnitzel "paniert" mit Bratensauce, Kartoffelbällchen und Rahmkrautsalat
Vegifit	Karotten-Kartoffelcremesuppe Milchreis mit Apfelmus ³	Linsengemüse mit Spätzle U3	Pasta mit Tomatensauce und Käse ^{1,2} , dazu Karottensalat U3		Vollkornnudeln mit Tomaten-Karotten-Ragout und Reibekäse ^{1,2} U3
Wahlmenü	Vegetarische Lasagne mit Gurkensalat U3	Würstchengulasch ^{2,3,7} mit Kartoffelpüree U3	Rinderköttbullar in Tomatensauce, Pasta und Karottensalat U3		Gemüsebratling mit Bratensauce, Kartoffelbällchen und Rahmkrautsalat ^{2,3,8}
Beilagensalat	Gurkensalat 	Salat ^{2,3,8} 	Karottensalat 		Rahmkrautsalat
Dessert	Nektarine 	Banane 	Müsli mit Joghurt 		Schokopudding

Die Kennzeichnung der Allergene finden Sie auf der Rückseite!
Änderungen vorbehalten.

Menüs, die sich in einem 4 Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1) Farbstoff | 5) Geschwefelt |
| 2) Konservierungsstoff | 6) Geschwärzt |
| 3) Antioxidationsmittel | 7) Phosphat |
| 4) Geschmacksverstärker | 8) Süßungsmittel |

Änderungen vorbehalten

Allergene

KW 22

27.05.19–
31.05.19

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
Kitafit	Hühnerfrikassee	AW, AG, B, I, J, Z	Linsen	AW, AG, B, G, I, J, Z	Paniertes Lachsfilet	AW, D, G, Z		Putenschnitzel "paniert"	AW, F, Z
	Bio-Reis	Z	Spätzle	AW, B, F, Z	Kräutersauce	AW, AG, B, I, J, Z		Bratensauce	AW, AG, B, I, J, Z
	Gurkensalat	Z	Putensaiten	B, Z	Kartoffeln	B, Z		Kartoffelbällchen	F, Z
					Karottensalat	J, Z		Rahmkrautsalat	AW, B, F, G, J, Z
Vegifit	Karotten-Kartoffelcremesuppe	AW, AG, B, I, J, Z	Linsengemüse	AW, AG, B, G, I, J, Z	Pasta	AW, B, F, Z		Vollkornnudeln	AW, B, Z
	Milchreis	AW, B, F, Z,	Spätzle	AW, B, F, Z	Tomatensauce	AW, AG, B, I, J, Z		Tomaten-Karotten-Ragout	AW, AG, B, I, J, Z
	Apfelmus	Z			Käse	B, Z		Reibkäse	B, Z
					Karottensalat	J, Z			
Wahlmenü	Vegetarische Lasagne	AW, B, F, J, Z	Würstchengulasch	AW, AG, B, G, I, J, Z	Rinderköttbullar in Tomatensauce	AW, AG, B, I, J, Z		Gemüsebratling	AW, F, Z
	Gurkensalat	Z	Kartoffelpüree	B, Z	Pasta	AW, B, F, Z		Bratensauce	AW, AG, B, I, J, Z
					Karottensalat	J, Z		Kartoffelbällchen	F, Z
								Rahmkrautsalat	AW, B, F, G, J, Z
Beilagensalat	Gurkensalat	Z	Salat	AW, AG, G, I, J, Z	Karottensalat	J, Z		Rahmkrautsalat	AW, B, F, G, J, Z
Dessert	Nektarine	Z	Banane	Z	Müsli mit Joghurt	AW, AR, AG, AH, B, KM, KH, L, Z		Schokopudding	B, Z

Allergene:

AW	Gluten, Weizen	B	Laktose, Milch	G	Senf	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse	KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse	L	Erdnüsse	Z	wir weisen keine Kreuzkontaminationen + Spuren von Allergenen aus
AR	Gluten, Roggen	C	Krebstiere	H	Sesamsamen					M	Schwefeldioxid + Sulfid		
AG	Gluten, Gerste	D	Fische	I	Soja	KK	Schalenfrüchte, Cashewkerne	KPI	Schalenfrüchte, Pistazien	N	Lupine		Obst = gewachst, vor Verzehr waschen
AH	Gluten, Hafer	E	Weichtiere	J	Sellerie								
AD	Gluten, Dinkel	F	Eier	KM	Schalenfrüchte, Mandeln	KPE	Schalenfrüchte, Pecanüsse	KMC	Macadamia-/Queenslandnüsse				