



KW 16/2020	Montag 13.04.2020	Dienstag 14.04.2020	Mittwoch 15.04.2020	Donnerstag 16.04.2020	Freitag 17.04.2020
Kitafit	Ostermontag	Lachslasagne mit Gurkensalat 	Hähnchengeschnetzeltes mit Bio-Bandnudeln und buntem Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{3,5} 	Chickennuggets mit Ketchupsauce ⁸ , Wedges und Gurke zum Selberschneiden 	Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Karottensalat 
Vegifit		Gebratene Maultaschen mit Ei (vegetarisch) dazu Kartoffelsalat 	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Bio-Bandnudeln und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{3,5} 	Flädlesuppe mit Gemüse Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelkompott 	Gemüselasagne mit Karottensalat 
Wahlmenü		Rinderhacksteak mit Rahmsauce, Wedges und Gurkensalat 	Nürnbergerle (Schwein) mit Rahmkarotten und Kartoffelpüree 	Kartoffel-Gemüsegratin mit Erbsen-Karotten-Mais, dazu Gurke zum Selberschneiden 	Kleines Schweine-Cordon bleu mit Erbsen und Kartoffelpüree 
Beilagensalat		Gurkensalat 	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{3,5} 	Gurke zum Selberschneiden 	Karottensalat 
Dessert		Vanillejoghurt 	Erdbeerquark 	Trauben 	Schokopudding 

Die Kennzeichnung der Allergene finden Sie auf der Rückseite!
Änderungen vorbehalten.

Menüs, die sich in einem 4 Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1) Farbstoff | 5) Geschwefelt |
| 2) Konservierungsstoff | 6) Geschwärzt |
| 3) Antioxidationsmittel | 7) Phosphat |
| 4) Geschmacksverstärker | 8) Süßungsmittel |

Änderungen vorbehalten

Allergene

KW 16

13.04.-17.04.20

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kitafit		Lachslasagne AW, B, D, F, Z	Hähnchengeschneitztes AW, AG, B, G, I, J, Z	Chickennuggets AW, Z	Rindergulasch AW, AG, B, G, I, J, Z
		Gurkensalat Z	Bio-Bandnudeln AW, F, Z	Ketchupsauce AW, AG, B, I, J, Z	Kartoffelpüree B, Z
			bunter Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing AW, AG, G, I, J, Z	Wedges AW, Z	Karottensalat J, Z
				Gurke zum Selberschneiden Z	
Vegifit		Gebratene Maultaschen mit Ei AW, F, J, Z	Vegetarisches Geschneitztes AW, AG, B, G, I, J, Z	Flädlesuppe mit Gemüse AW, AG, B, F, G, I, J, Z	Gemüselasagne AW, B, F, J, Z
		Kartoffelsalat Z	Bio-Bandnudeln AW, F, Z	Milchreis AW, B, F, Z	Karottensalat J, Z
			Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing AW, AG, G, I, J, Z	Zimt-Zucker Z	
				Apfelkompott Z	
Wahlmenü		Rinderhacksteak AW, B, F, J, Z	Nürnbergerle B, Z	Kartoffel-Gemüse-Gratin (Erbsen, Karotten, Mais) AW, B, Z	Kleines Schweine-Cordon bleu AW, B, F, G, J, Z
		Rahmsauce AW, AG, B, I, J, Z	Kartoffelpüree B, Z	Gurke zum Selberschneiden Z	Erbsen B, Z
		Wedges AW, Z	Rahmkarotten AW, AG, B, I, J, Z		Kartoffelpüree B, Z
		Gurkensalat Z			
Beilagensalat		Gurkensalat Z	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing AW, AG, G, I, J, Z	Gurke zum Selberschneiden Z	Karottensalat J, Z
Dessert		Vanillejoghurt B, Z	Erdbeerquark B, Z	Trauben Z	Schokopudding B, Z

Allergene:

AW	Gluten, Weizen	B	Laktose, Milch	G	Senf	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse	KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse	L	Erdnüsse	Z	wir weisen keine Kreuzkontaminationen + Spuren von Allergenen aus
AR	Gluten, Roggen	C	Krebstiere	H	Sesamsamen					M	Schwefeldioxid + Sulfid		
AG	Gluten, Gerste	D	Fische	I	Soja	KK	Schalenfrüchte, Cashewkerne	KPI	Schalenfrüchte, Pistazien	N	Lupine		Obst = gewachst, vor Verzehr waschen
AH	Gluten, Hafer	E	Weichtiere	J	Sellerie								
AD	Gluten, Dinkel	F	Eier	KM	Schalenfrüchte, Mandeln	KPE	Schalenfrüchte, Pecanüsse	KMC	Macadamia-/Queenslandnüsse				