























KW 18/2020	Montag 27.04.2020	Dienstag 28.04.2020	Mittwoch 29.04.2020	Donnerstag 30.04.2020	Freitag 01.05.2020
Kitafit	Lasagne Bolognese vom Rind mit Paprika zum Selberschneiden 	Linsen mit Knöpfele und Putensaiten ^{2,3,7} 	Dorschnuggets mit Kräutersauce, Kartoffeln und Karottensalat 	Erbsensuppe mit Putensaiten 	Tag der Arbeit
Vegifit	Grießklößchensuppe mit Gemüse Milchreis mit Apfelmus ³ 	Linsengemüse mit Knöpfele 	Pasta mit Tomatensauce und Reibkäse ^{1,2} , dazu Karottensalat 	Gemüsenuuggets mit Rahmsauce, buntem Karottengemüse und gebackene Kartoffeln 	
Wahlmenü	Vegetarische Lasagne mit Paprika zum Selberschneiden 	Gemüseulasch mit Tomaten, dazu Kartoffelpüree 	Rinderkötbullar in Tomatensauce, Pasta und Karottensalat 	Chickenuuggets ⁷ mit gebackenen Kartoffeln, Ketchup ⁸ und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{3,5} 	
Beilagensalat	Rote und gelbe Paprika zum Selberschneiden 	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{3,5} 	Karottensalat 	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing ^{3,5} 	
Dessert	Birne 	Banane 	Müsli mit Joghurt 	Schokopudding 	

Die Kennzeichnung der Allergene finden Sie auf der Rückseite!
Änderungen vorbehalten.

Menüs, die sich in einem 4 Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1) Farbstoff | 5) Geschwefelt |
| 2) Konservierungsstoff | 6) Geschwärzt |
| 3) Antioxidationsmittel | 7) Phosphat |
| 4) Geschmacksverstärker | 8) Süßungsmittel |

Änderungen vorbehalten

Allergene

KW 18 27.04.-01.05.20

	Montag				Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kitafit	Lasagne Bolognese vom Rind	AW, B, J, Z	Linsen	AW, AG, B, G, I, J, Z	Dorschnuggets	AW, D, Z	Erbsensuppe	AW, AG, B, I, J, Z		
	Paprika zum Selberschneiden	Z	Knöpfele	AW, B, F, Z	Kräutersauce	AW, AG, B, I, J, Z	Putensaiten	G, Z		
			Putensaiten	G, Z	Kartoffeln	B, Z				
				Karottensalat	J, Z					
Vegifit	Grießklößchensuppe mit Gemüse	AW, AG, B, I, J, Z	Linsengemüse	AW, AG, B, G, I, J, Z	Pasta	AW, B, F, Z	Gemüsenuggets	AW, B, F, J, Z		
	Milchreis	AW, B, F, Z,	Knöpfele	AW, B, F, Z	Tomatensauce	AW, AG, B, I, J, Z	Rahmsauce	AW, AG, B, I, J, Z		
	Apfelmus	Z			Reibkäse	B, Z	Karottengemüse	B, Z		
				Karottensalat	J, Z	gebackene Kartoffeln	AW, Z			
Wahlmenü	Vegetarische Lasagne	AW, B, F, J, Z	Gemüsegulasch mit Tomaten	AW, AG, B, G, I, J, Z	Rinderköttbullar in Tomatensauce	AW, AG, B, I, J, Z	Chickennuggets	AW, Z		
	Paprika zum Selberschneiden	Z	Kartoffelpüree	B, Z	Pasta	AW, B, F, Z	gebackene Kartoffeln	AW, Z		
					Karottensalat	J, Z	Ketchup	Z		
						Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	AW, AG, G, I, J, Z			
Beilagensalat	Rote und gelbe Paprika zum Selberschneiden	Z	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	AW, AG, G, I, J, Z	Karottensalat	J, Z	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	AW, AG, G, I, J, Z		
Dessert	Birne	Z	Banane	Z	Müsli mit Joghurt	AW, AR, AG, AH, B, KM, KH, L, Z	Schokopudding	B, Z		

Allergene:

AW	Gluten, Weizen	B	Laktose, Milch	G	Senf	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse	KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse	L	Erdnüsse	Z	wir weisen keine Kreuzkontaminationen + Spuren von Allergenen aus
AR	Gluten, Roggen	C	Krebstiere	H	Sesamsamen					M	Schwefeldioxid + Sulfit		Obst = gewachst, vor Verzehr waschen
AG	Gluten, Gerste	D	Fische	I	Soja	KK	Schalenfrüchte, Cashewkerne	KPI	Schalenfrüchte, Pistazien	N	Lupine		
AH	Gluten, Hafer	E	Weichtiere	J	Sellerie			KMC	Macadamia-/Queenslandnüsse				
AD	Gluten, Dinkel	F	Eier	KM	Schalenfrüchte, Mandeln	KPE	Schalenfrüchte, Pecanüsse						