





















## Kinder-Speiseplan KW 50/2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
Kitafit	Putenschnitzel natur mit Bratensauce dazu Krokettenbällchen und Krautsalat 	Linsen mit Spätzle und Putensaiten 	Dorschnuggets mit Rahmsauce, Erbsen und Kartoffeln U3 	Hackbraten vom Rind mit Rahmsauce, Nudeln und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* U3 	Putenschnitzel paniert mit Rahmkarotten und Kartoffeln 
Vegifit	Vegetarische Knusperfrikadelle mit Bratensauce dazu Kohlrabi und Vollkornreis U3 	Grillkäse mit Butterbohnen und Kartoffelgratin U3 	Nudeln al Arrabiata (leicht scharf) mit Reibkäse dazu Chinakohl mit Joghurt Dressing* 	Tomatencremesuppe Hausgemachter Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus 	Sojageschnetztes mit Semmelknödeln und Gurkensalat 
Wahl Menü	Vegetarischer Kartoffelschnitz mit Spätzle, Gemüse und Suppenmaultäsche 	Nudeln mit Ei & Putenschinken dazu Tomatensauce und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* 	Putengeschnetztes mit Vollkornnudeln dazu Chinakohl mit Joghurt-Dressing* 	Vegetarische Frühlingsrolle mit Rahmsauce und Reis dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 	Fleischküchle vom Rind mit Bratensauce, Semmelknödeln und Gurkensalat U3 
Dessert	Apfel	Vanillepudding	Banane	Obstsalat	Mandarine
Beilagensalat	Krautsalat	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing*	Farmersalat	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing*	Gurkensalat
Sonderkost <small>Einzelportion verpackt (Gluten-, Milch- und Eifrei)</small>	Hähnchenbrust an Bratensauce dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree 	Rinderbraten mit Bratensauce dazu Karotten-Erbsen-Gemüse und Kartoffeln 	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Putensaiten 	Buntes Gemüsecurry mit Reis 	Fischfilet auf Currysauce dazu Karottengemüse und Reis 
Gut zu wissen...	Es gibt mehrere Verarbeitungsstufen bei denen jeweils versch. Schichten vom <b>Reiskorn</b> entfernt werden. Vollkornreis ist am gehaltvollsten, da alle Schichten beibehalten werden. Er enthält Vitamin B1, B2 und E, Magnesium, Calcium, Eisen, Zink, Kalium und Phospor.	Der Herbst ist die Hochsaison für <b>Bohnen</b> . Es gibt viele versch. Sorten und Zubereitungsmöglichkeiten, wie z.B. als Rahm-oder Buttergemüse, Eintopf, Salat, gebraten oder gegrillt,... die Bohne ein echter Allrounder. (Besonders gut harmonieren Bohnen mit dem Gewürz Bohnenkraut.)	<b>Nudeln all'arrabiata</b> (zu Deutsch "Nudeln auf wütende Art") ist ein traditionelles Nudelgericht aus Latium in Italien. Der Name stammt vom scharfen Geschmack im Vergleich zu anderen italienischen Pastasaucen.	<b>Milchreis</b> enthält viele komplexe Kohlenhydrate und essentielle Aminosäuren. Eine Mahlzeit sättigt sehr lange. Der Rundkornreis eignet sich auch für Risotto. Der hohe Kohlenhydratanteil sorgt dafür, dass der Reis schön klebt und eine cremige Konsistenz entsteht.	<b>Semmelknödel</b> sind eine Spezialität der süddeutschen, österreichischen und böhmischen Küche. Je nach lokaler Tradition gibt es viele, verschiedene Zubereitungsarten.



Katzenbachstraße 93 70563 Stuttgart Tel. 0711 / 65 69 63 37 Fax: 0711 / 65 69 63 39

hunger@beerschwinger-menueservice.de  
www.beerschwinger-menueservice.de



Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenden Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

# Allergene Zusatzstoffe

KW 50 12.12. – 16.12.2022	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kitafit</b>	Putenschnitzel natur mit Bratensauce dazu Krokettenbällchen und Krautsalat AW,AG,B,F,I,J,Z 2,3	Linsen mit Spätzle und Putensaiten AW,AG,B,F,G,I,J,M,Z 2,3,7	Dorschnuggets mit Rahmsauce, Erbsen und Kartoffeln U3 AW,AG,B,D,G,I,J,Z 3	Hackbraten vom Rind mit Rahmsauce, Nudeln und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* U3 AW,AG,B,F,G,I,J,M,Z 3	Putenschnitzel paniert mit Rahmkarotten und Kartoffeln AW,B,F,G,I,J,Z 3
<b>Vegifit</b>	Vegetarische Knusperfrikadelle mit Bratensauce dazu Kohlrabi und Vollkornreis U3 AW,AG,B,G,I,J,Z	Grillkäse mit Butterbohnen und Kartoffelgratin U3 AW,B,G,I,J,Z	Nudeln al Arrabiata (leicht scharf) mit Reibkäse dazu Chinakohl mit Joghurt-Dressing* AW,AG,B,F,G,I,J,M,Z 3	Tomatencremesuppe Hausgemachter Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus AW,AG,B,F,G,I,J,Z 3	Sojageschnetzeltes mit Semmelknödeln und Gurkensalat AW,AG,B,F,I,J,Z 3
<b>WahlMenü</b>	Vegetarischer Kartoffelschnitz mit Spätzle, Gemüse und Suppenmaultäschle AW,AG,B,F,G,I,J,Z	Nudeln mit Ei & Putenschinken dazu Tomatensauce und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* AW,AG,B,F,G,I,J,M,Z 2,3,7	Putengeschnetzeltes mit Vollkornnudeln dazu Chinakohl mit Joghurt-Dressing* AW,AG,B,F,G,I,J,M,Z 3	Vegetarische Frühlingsrolle mit Rahmsauce und Reis dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing AW,AG,B,F,G,I,J,M,Z 3	Fleischküchle vom Rind mit Bratensauce, Semmelknödeln und Gurkensalat U3 AW,AG,F,I,J,Z 3
<b>Dessert</b>	Apfel 9	Vanillepudding AW,B,Z 1	Banane 9	Obstsalat Z 3	Mandarine 9
<b>Beilagensalat</b>	Krautsalat J,Z 2,3	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* AW,AG,G,I,J,M,Z 3	Farmersalat AW,F,J,Z 3	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* AW,AG,G,I,J,M,Z 3	Gurkensalat Z 3
<b>Sonderkost Einzelportion verpackt</b>	Hähnchenbrust an Bratensauce J,Z	Rinderbraten mit Bratensauce J,Z	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse G,J,Z 2,3,7	Buntes Gemüsecurry mit Reis J,Z	Fischfilet auf Currysauce dazu Karottengemüse D,J,Z

## Allergene:

AW Gluten, Weizen  
AR Gluten, Roggen  
AG Gluten, Gerste  
AH Gluten, Hafer  
AD Gluten, Dinkel  
B Milch, Laktose  
C Krebstiere  
D Fische  
E Weichtiere

F Eier  
G Senf  
H Sesamsamen  
I Soja  
J Sellerie  
KM Schalenfrüchte, Mandeln  
KH Schalenfrüchte, Haselnüsse  
KK Schalenfrüchte, Cashewnüsse  
KPE Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA Schalenfrüchte, Paranüsse  
KPI Schalenfrüchte, Pistazien  
KMC Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse  
KW Schalenfrüchte, Walnüsse  
L Erdnüsse  
M Schwefeldioxid + Sulfid  
N Lupine

Z wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus  
Obst gewachst, vor Verzehr waschen.

## Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 mit Phosphat  
8 mit Süßungsmittel  
9 gewachst