

















Kinder-Speiseplan KW 14/2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	03.04.2023	04.04.2023	05.04.2023	06.04.2023	07.04.2023
Kitafit	Spaghetti mit Rinderbolognese und Karottensalat 	Rinderbraten mit Rahmsauce und Semmelknödeln dazu Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing U3 	Dorschnuggets mit Rahmerbsen und Kartoffeln U3 	Geflügel-Köttbullar mit Rahmsauce und Reis dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 	
Vegifit	Spaghetti mit Pestosauce und Karottensalat 	Semmelknödel mit Champignonrahmsauce und Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing 	Vegetarische Nuggets mit Rahmerbsen und Kartoffeln 	Vegetarische Mini-Hackbällchen mit Rahmsauce und Reis dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing U3 	
Wahl Menü	Kartoffelauflauf mit Sojahackfleisch, Tomaten und Karotten dazu Karottensalat U3 	Minestrone Grießbrei mit Pfirsichkompott 	Vegetarische Cannelloni mit Tomatensauce und Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing 	Curry-Kokosgemüse mit Vollkornreis 	
Dessert	Birne	Stracciatella-Pudding	Obstsalat	Schokopudding	
Beilagensalat	Karottensalat	Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing	Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	
Sonderkost <small>Einzelportion verpackt (Gluten-, Milch- und Eifrei)</small>	Nudeln mit Tomatensauce 	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Polenta 	Gaisburger Marsch 	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis 	
Gut zu wissen...	Auch wenn der Nudel-Klassiker Spaghetti Bolognese sehr italienisch klingt, kennt man das Gericht in Italien als Spaghetti ragù alla bolognese.	Wie der Name bereits sagt, stammt Chinakohl ursprünglich aus dem fernen Osten. Man geht davon aus, dass er aus einer Kreuzung zwischen Pak Choi und einer Rübenart entstanden ist. Gekostet wird er im gekochten oder rohen Zustand - in unserem Fall heute als Salat.	Heute gibt es bei uns vegetarische Nuggets auf Soja-Basis. Soja lässt sich auch in Deutschland anbauen. Da die Pflanze Stickstoff aus der Luft binden und für andere Pflanzen im Erdboden verfügbar machen kann, bleibt der Ackerboden für nachfolgenden Pflanzenanbau fruchtbar.	Köttbullar sind kleine Fleischbällchen aus Schweden. Diese werden gerne mit sahniger Sauce und Kartoffeln oder Kartoffelpüree serviert. Das „K“ spricht man übrigens wie ein deutsches „Sch“ und das „u“ wie ein „ü“ aus, gesprochen dann „Schöttbüllar“.	



Katzenbachstraße 93 70563 Stuttgart Tel. 0711 / 65 69 63 37 Fax: 0711 / 65 69 63 39

hunger@beerschwinger-menueservice.de
www.beerschwinger-menueservice.de



Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

Allergene Zusatzstoffe

KW 14 #WERT!	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Karfreitag
Kidfit	Spaghetti AW,B,F,Z	Rinderbraten AW,AG,B,I,J,Z	Dorschnuggets AW,D,Z	Geflügel-Köttbullar F,Z	
	Rinderbolognese AW,AG,B,I,J,Z / 3	Rahmsauce AW,AG,B,I,J,Z	Rahmerbsen AG,B,J,Z	Rahmsauce AW,AG,B,I,J,Z	
	Karottensalat Z / 2	Semmelknödel AW,B,F,Z / 2	Kartoffeln B,Z	Reis B,Z	
		Chinakohlsalat Z		Blattsalat Z	
		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3	
	Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		
Vegifit	Spaghetti AW,B,F,Z	Semmelknödel AW,B,F,Z / 2	Vegetarische Nuggets AH,I,Z	Vegetarische Mini-Hackbällchen AW,G,Z	
	Pestosauce AW,B,Z / 1,2,3	Champignonrahm-sauce AW,B,Z / 3	Rahmerbsen AG,B,J,Z	Rahmsauce AW,AG,B,I,J,Z	
	Karottensalat Z / 2	Chinakohlsalat Z	Kartoffeln B,Z	Reis B,Z	
		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3		Blattsalat Z	
		Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3	
			Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		
Wahl Menü	Kartoffelauflauf mit Sojahackfleisch, Tomaten und Karotten AW,AG,B,I,J,Z	Minestrone AW,AG,B,I,J,Z	Vegetarische Cannelloni AW,B,F,Z	Curry-Kokosgemüse AW,B,J,Z	
	Karottensalat Z / 2	Grießbrei AW,B,Z	Tomatensauce AW,AG,B,I,J,Z / 3	Vollkornreis B,Z	
		Pfirsichkompott Z	Endiviensalat Z		
			Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3		
			Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		
Dessert	Birne 9	Stracciatella-Pudding B,I,Z	Obstsalat Z / 3	Schokopudding B,Z	
Beilagensalat	Karottensalat Z / 2	Chinakohlsalat Z	Endiviensalat Z	Blattsalat Z	
		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3	Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3	Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3	
		Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5	Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5	Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5	
Sonderkost Einzelportion verpackt	Nudeln mit Tomatensauce Z	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Z Polenta	Gaisburger Marsch J,Z	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis D,Z	

Allergene:

AW Gluten, Weizen
AR Gluten, Roggen
AG Gluten, Gerste
AH Gluten, Hafer
AD Gluten, Dinkel
B Milch, Laktose
C Krebstiere
D Fische
E Weichtiere

F Eier
G Senf
H Sesamsamen
I Soja
J Sellerie
KM Schalenfrüchte, Mandeln
KH Schalenfrüchte, Haselnüsse
KK Schalenfrüchte, Cashewnüsse
KPE Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI Schalenfrüchte, Pistazien
KMC Macadamie-/Queenslandnüsse
KW Walnüsse
L Erdnüsse
M Schwefeldioxid + Sulfit
N Lupine

Z Kreuzkontaminationen mit Allergenen sowie Spuren von Nüssen können nicht ausgeschlossen werden.

Obst gewachst, vor Verzehr waschen

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 mit Phosphat
8 mit Süßungsmittel
9 gewachst

Für all unsere Speisen gilt: Kreuzkontaminationen mit Allergenen sowie Spuren von Nüssen können nicht ausgeschlossen werden.

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.