

















## Kinder-Speiseplan KW 40/2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023
Kidfit	Putengyros mit Joghurt-Dip, Reis und Krautsalat 		Seelachsfilet im Backteig mit Remouladensauce und Kartoffelsalat <b>U3</b> 	Putengulasch mit gedämpften Karotten und Nudeln <b>U3</b> 	Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibkäse dazu Gurkensalat 
Vegifit	Falafelbällchen mit Joghurt-Dip, Reis und Krautsalat <b>U3</b> 		Vegetarische Nuggets mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 	Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten mit Nudeln 	Spaghetti mit Käsesauce und Reibkäse dazu Gurkensalat <b>U3</b> 
Wahl Menü	Currywurst-Ragout mit gebackenen Kartoffeln und Krautsalat 		Blumenkohl und Brokkoli mit Kräutersauce und Kartoffeln 	Blumenkohl-Brokkolicremesuppe Apfel-Pfannkuchen dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack 	Quinoa-Erbsenfrikadelle mit Käsesauce, Kartoffeln und Gurkensalat 
Dessert	Apfel		Banane	Fruchtjoghurt	Apfel
Beilagensalat	Krautsalat		Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Gurkensalat
<b>Sonderkost</b> <small>Einzelportion verpackt (Gluten-, Milch- und Eifrei)</small>	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Polenta 		Buntes Gemüsecurry mit Reis 	Gaisburger Marsch 	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Reis 
<b>Gut zu wissen...</b>	Die griechische Delikatesse <b>Gyros</b> bedeutet im Grunde „sich drehen“. Traditionell wird Gyros aus Schweinefleisch hergestellt, das auf einem Spieß im Grill gegart und in dünne Scheiben geschnitten wird. Mittlerweile gibt es auch Alternativen aus anderen Fleischsorten und vegetarische Varianten.		Bei <b>Remoulade</b> handelt es sich um eine Art Mayonnaise, die mit Zutaten wie Essiggurken und Kräutern verfeinert wird. Für die Herstellung der Mayonnaise wird Eigelb mit Senf und Gewürzen schaumig aufgeschlagen. Im Anschluss wird unter beständigem Rühren tröpfchenweise Öl hinzugegeben.	<b>Karotten</b> gehören zu den Top-Lieferanten für Beta-Carotin. Da es im Körper in Vitamin A umgewandelt wird, nennt man es auch Provitamin A. Neben der Fähigkeit der Hell-Dunkel-Wahrnehmung wirkt Vitamin A gegen Entzündungsvorgänge im Körper und fördert die Zellbildung.	Unsere <b>Spaghetti</b> kaufen wir bei Jeremias Nudeln in Birkenfeld bei Pforzheim. Die Spaghetti werden klassischerweise aus Hartweizengrieß und Wasser hergestellt, während in Deutschland bei der Produktion auch hin und wieder Eier zugesetzt werden.



Katzenbachstraße 93 70563 Stuttgart Tel. 0711 / 65 69 63 37 Fax: 0711 / 65 69 63 39

hunger@beerschwinger-menueservice.de  
www.beerschwinger-menueservice.de



Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

KW 40 #WERT!	Montag	Tag der deutschen Einheit	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kidfit</b>	Putengyros Z		Seelachsfilet im Backteig AW,D,G,Z	Putengulasch AW,AG,I,J,Z	Spaghetti AW,F,Z
	Joghurt-Dip AG,B,J,Z / 3		Remouladensauce AW,AG,F,G,J,Z / 8	Karotten gedämpft AW,Z	Rinderbolognese AW,AG,I,J,Z / 3
	Reis Z		Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3	Nudeln AW,F,Z	Reibkäse B,Z
	Krautsalat J,Z / 2,3				Gurkensalat Z / 2
<b>Vegifit</b>	Falafelbällchen AW,Z		Vegetarische Nuggets AH,I,Z	Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten AW,AG,I,J,Z	Spaghetti AW,F,Z
	Joghurt-Dip AG,B,J,Z / 3		Remouladensauce AW,AG,F,G,J,Z / 8	Nudeln AW,F,Z	Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z / 1,2
	Reis Z		Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3		Reibkäse B,Z
	Krautsalat J,Z / 2,3				Gurkensalat Z / 2
<b>Wahl Menü</b>	Currywurst-Ragout AW,AG,B,I,J,Z		Blumenkohl und Brokkoli Z	Blumenkohl-Brokkolicremesuppe AW,AG,I,J,Z	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Z
	Gebackene Kartoffeln Z		Kräutersauce hell AW,AG,I,J,Z	Apfel-Pfannkuchen AW,B,F,Z	Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z / 1,2
	Krautsalat J,Z / 2,3		Kartoffeln Z	Dessertsauce mit Vanillegeschmack B,Z	Kartoffeln Z
<b>Dessert</b>	Apfel 9		Banane 9	Fruchtjoghurt B,Z / 1	Apfel 9
<b>Beilagensalat</b>	Krautsalat J,Z / 2,3	Chinakohlsalat Z	Blattsalat Z	Gurkensalat Z / 2	
		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3	Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3		
		Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5	Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		
<b>Sonderkost</b> Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Polenta Z	Buntes Gemüsecurry mit Reis J,Z	Gaisburger Marsch J,Z	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Reis Z	

#### Allergene:

AW	Gluten, Weizen	F	Eier
AR	Gluten, Roggen	G	Senf
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen
AH	Gluten, Hafer	I	Soja
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI	Schalenfrüchte, Pistazien
KMC	Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse
KW	Schalenfrüchte, Walnüsse
L	Erdnüsse
M	Schwefeldioxid + Sulfid
N	Lupine

Z Wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus

Obst gewachst, vor Verzehr waschen

#### Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewachst

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.