





















Kinder-Speiseplan KW 42/2023

| | Montag 16.10.2023 | Dienstag 17.10.2023 | Mittwoch 18.10.2023 | Donnerstag 19.10.2023 | Freitag 20.10.2023 |
|--|--|--|---|---|---|
| Kidfit | Tortellini Carne mit Käsesauce und Farmersalat  | Hähnchennuggets mit süß-saurer Sauce, Reis und Krautsalat  | Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibkäse dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing U3  | Seelachsfilet paniert mit Spinat in Cremesauce und Kartoffelpüree U3  | Geflügelfrikadelle mit cremiger Bratensauce dazu Semmelknödel und Karottensalat  |
| Vegifit | Vegetarische Tortellini mit Käsesauce und Farmersalat U3  | Vegetarische Nuggets mit süß-saurer Sauce, Reis und Krautsalat  | Spaghetti mit Tomatensauce und Reibkäse dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing  | Schwarzwurzel-Knusperkarree mit Spinat in Cremesauce und Kartoffelpüree  | Vegetarische Frikadelle mit cremiger Bratensauce dazu Semmelknödel und Karottensalat  |
| Wahl Menü | Kürbiscremesuppe Milchreis mit Kirschkompott und Zimt-Zucker  | Kartoffelgratin mit gedämpften Karotten U3  | Lachslasagne dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing  | Nudeln mit Putenschinken und Ei dazu Tomatensauce und Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing  | Klarer Kartoffel-Karotteneintopf mit Suppenmaultäschle und Grießklößchen U3  |
| Dessert | Apfel | Banane | Schokopudding | Milchreis | Ananas-Melonencocktail |
| Beilagensalat | Farmersalat | Krautsalat | Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing | Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing | Karottensalat |
| Sonderkost <small>Einzelportion verpackt (Gluten-, Milch- und Eifrei)</small> | Linsen mit Nudeln und Putensaiten  | Seelachsfilet mit Currysauce, Spinat und Polenta  | Rindergeschnetzeltes mit Brokkoli und Reis  | Gemüseintopf mit Kartoffeln  | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis  |
| Gut zu wissen... | Unseren Farmersalat beziehen wir vom Familienunternehmen Wild in Eppingen im Kraichgau. Für den Farmersalat werden Karotten und Weißkraut vermengt und für die verbesserte Nährstoffaufnahme mit Salatmayonnaise angemacht. | Es gibt mehrere Verarbeitungsstufen, bei denen die verschiedenen Schichten vom Reiskorn entfernt werden. Vollkornreis ist am gehaltvollsten, da alle Schichten beibehalten werden. Er enthält Vitamin B1, B2 und E, Magnesium, Calcium, Eisen, Zink, Kalium und Phosphor. | Um Bolognese herzustellen, werden verschiedenste Zubereitungstechniken genutzt. Dieser italienische Klassiker wird nicht einfach "gekocht", er wird gedünstet, gebraten und geschmort. Übrigens: in Italien werden zur Bolognese traditionell nicht etwa Spaghetti sondern Tagliatelle serviert. | Die Schwarzwurzel wird vor allem in direkten Nachbarländern Deutschlands angebaut. Ein großer Teil dieses Gemüses stammt aus Frankreich. Anders als exotische Obst- und Gemüsesorten hat die Schwarzwurzel somit keine Transporte über mehrere Kontinente hinter sich. | In der Regel wird Grieß aus Hart- oder Weichweizen hergestellt und hat je nach Mahlgrad eine Größe von 0,3 - 1mm. Während Hartweizengrieß für Nudeln und Grießklößchen verwendet wird, setzt man Weichweizengrieß gerne bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung oder Grießbrei ein. |



Katzenbachstraße 93 70563 Stuttgart Tel. 0711 / 65 69 63 37 Fax: 0711 / 65 69 63 39

hunger@beerschwinger-menueservice.de
www.beerschwinger-menueservice.de



Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

| KW 42 0 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|--|--|--|
| Kidfit | Tortellini Carne AW,F,J,Z | Hähnchennuggets AW,J,Z / 7 paniert | Spaghetti AW,F,Z | Seelachsfilet paniert AW,B,D,G,Z / 7 | Geflügelfrikadelle AW,F,G,J,Z |
| | Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z / 1,2 | Süß-saure Sauce AW,I,M,Z / 3 | Rinderbolognese AW,AG,I,J,Z / 3 | Spinat in Cremesauce AW,Z | Cremige Bratensauce AW,AG,I,J,Z |
| | Farmersalat AW,F,J,Z / 2,3 | Reis Z | Reibkäse B,Z | Kartoffelpüree B,Z | Semmelknödel AW,B,F,Z / 2 |
| | | Krautsalat J,Z / 2,3 | Blattsalat Z | | Karottensalat Z / 2 |
| | | | Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3 | | |
| | | | Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5 | | |
| Vegifit | Vegetarische Tortellini AW,B,F,Z | Vegetarische Nuggets AH,I,Z | Spaghetti AW,F,Z | Schwarzwurzel-Knusperkarree AW,B,H,Z | Vegetarische Frikadelle Z |
| | Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z / 1,2 | Süß-saure Sauce AW,I,M,Z / 3 | Tomatensauce AW,AG,I,J,Z | Spinat in Cremesauce AW,Z | Cremige Bratensauce AW,AG,I,J,Z |
| | Farmersalat AW,F,J,Z / 2,3 | Reis Z | Reibkäse B,Z | Kartoffelpüree B,Z | Semmelknödel AW,B,F,Z / 2 |
| | | Krautsalat J,Z / 2,3 | Blattsalat Z | | Karottensalat Z / 2 |
| | | | Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3 | | |
| | | | Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5 | | |
| Wahl Menü | Kürbiscremesuppe AW,AG,I,J,Z | Kartoffelgratin B,Z | Lachslasagne AW,B,D,F,Z | Nudeln mit Putenschinken und Ei AW,B,F,J,Z / 2,3,7 | Klarer Kartoffeleintopf mit Lauch, Sellerie und Karotte AW,B,J,Z |
| | Milchreis B,Z | Karotten gedämpft AW,Z | Blattsalat Z | Tomatensauce AW,AG,I,J,Z | Suppenmaultasche und Grießklößchen AW,B,F,J,Z |
| | Kaltes Kirschkompott B,Z | | Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3 | Endiviensalat Z | |
| | Zimt-Zucker Z | | Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5 | Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3 | |
| | | | Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5 | | |
| Dessert | Apfel 9 | Banane 9 | Schokopudding B,Z | Milchreis B,Z | Ananas-Melonencocktail Z |
| Beilagensalat | Farmersalat AW,F,J,Z / 2,3 | Krautsalat J,Z / 2,3 | Blattsalat Z | Endiviensalat Z | Karottensalat Z / 2 |
| | | | Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3 | Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M, Z / 3 | |
| | | | Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5 | Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5 | |
| Sonderkost Einzelportion verpackt | Linsen mit Nudeln und Putensaiten G,M,Z / 2,3,7 | Seelachsfilet mit Currysauce, Spinat und Polenta D,Z | Rindergeschnetzeltes mit Brokkoli und Reis Z | Gemüseintopf mit Kartoffeln J,Z | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis Z |

Allergene:

| | | | | | |
|----|----------------|-----|-----------------------------|-----|--|
| AW | Gluten, Weizen | F | Eier | KPA | Schalenfrüchte, Paranüsse |
| AR | Gluten, Roggen | G | Senf | KPI | Schalenfrüchte, Pistazien |
| AG | Gluten, Gerste | H | Sesamsamen | KMC | Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse |
| AH | Gluten, Hafer | I | Soja | | |
| AD | Gluten, Dinkel | J | Sellerie | KW | Schalenfrüchte, Walnüsse |
| B | Milch, Laktose | KM | Schalenfrüchte, Mandeln | L | Erdnüsse |
| C | Krebstiere | KH | Schalenfrüchte, Haselnüsse | M | Schwefeldioxid + Sulfid |
| D | Fische | KK | Schalenfrüchte, Cashewnüsse | N | Lupine |
| E | Weichtiere | KPE | Schalenfrüchte, Pecannüsse | | |

Z Wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus

Obst gewachst, vor Verzehr waschen

Zusatzstoffe:

| | |
|---|--------------------------|
| 1 | mit Farbstoff |
| 2 | mit Konservierungsstoff |
| 3 | mit Antioxidationsmittel |
| 4 | mit Geschmacksverstärker |
| 5 | geschwefelt |
| 6 | geschwärzt |
| 7 | mit Phosphat |
| 8 | mit Süßungsmittel |
| 9 | gewachst |

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.