





















## Kinder-Speiseplan KW 48/2023

	Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023
Kidfit	Putengyros mit Joghurt-Dip, Reis und Krautsalat 	Cannelloni Carne mit Tomatensauce und Reibkäse überbacken dazu Farmersalat 	Seelachsfilet im Backteig mit Remouladensauce und Kartoffelsalat U3 	Putengulasch mit gedämpften Karotten und Nudeln U3 	Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibkäse dazu Gurkensalat 
Vegifit	Falafelbällchen mit Joghurt-Dip, Reis und Krautsalat U3 	Vegetarische Cannelloni mit Tomatensauce und Reibkäse überbacken dazu Farmersalat 	Vegetarische Nuggets mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 	Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten mit Nudeln 	Spaghetti mit Käsesauce und Reibkäse dazu Gurkensalat U3 
Wahl Menü	Currywurst-Ragout mit gebackenen Kartoffeln und Krautsalat 	Bio-Vollkornnudeln mit Linsenbolognese und Farmersalat U3 	Blumenkohl und Brokkoli mit Kräutersauce und Kartoffeln 	Blumenkohl-Brokkolicremesuppe Apfel-Pfannkuchen dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack 	Quinoa-Erbsenfrikadelle mit Käsesauce, Kartoffeln und Gurkensalat 
Dessert	Apfel	Schokopudding	Banane	Fruchtjoghurt	Apfel
Beilagensalat	Krautsalat	Farmersalat	Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Gurkensalat
Sonderkost Einzelportion verpackt (Gluten-, Milch- und Eifrei)	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Polenta 	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis 	Buntes Gemüsecurry mit Reis 	Gaisburger Marsch 	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Reis 
Gut zu wissen...	Die griechische Delikatesse <b>Gyros</b> bedeutet im Grunde „sich drehen“. Traditionell wird Gyros aus Schweinefleisch hergestellt, das auf einem Spieß im Grill gegart und in dünne Scheiben geschnitten wird. Mittlerweile gibt es auch Alternativen aus anderen Fleischsorten und vegetarische Varianten.	<b>Cannelloni</b> wurden ursprünglich in Sorrent, einer kleinen Küstenstadt im Südwesten Italiens, erfunden. Für die Herstellung werden Pasta-Quadrate ausgeschnitten, die zu kleinen Röhren - den "Cannelloni" - aufgerollt, befüllt und anschließend in einer Auflaufform überbacken werden.	Bei <b>Remoulade</b> handelt es sich um eine Art Mayonnaise, die mit Zutaten wie Essiggurken und Kräutern verfeinert wird. Für die Herstellung der Mayonnaise wird Eigelb mit Senf und Gewürzen schaumig aufgeschlagen. Im Anschluss wird unter beständigem Rühren tröpfchenweise Öl hinzugegeben.	<b>Karotten</b> gehören zu den Top-Lieferanten für Beta-Carotin. Da es im Körper in Vitamin A umgewandelt wird, nennt man es auch Provitamin A. Neben der Fähigkeit der Hell-Dunkel-Wahrnehmung wirkt Vitamin A gegen Entzündungsvorgänge im Körper und fördert die Zellbildung.	Unsere <b>Spaghetti</b> kaufen wir bei Jeremias Nudeln in Birkenfeld bei Pforzheim. Die Spaghetti werden klassischerweise aus Hartweizengrieß und Wasser hergestellt, während in Deutschland bei der Produktion auch hin und wieder Eier zugesetzt werden.



Katzenbachstraße 93 70563 Stuttgart Tel. 0711 / 65 69 63 37 Fax: 0711 / 65 69 63 39

hunger@beerschwinger-menueservice.de  
www.beerschwinger-menueservice.de



Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

KW 48 0	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kidfit</b>	Currywurst-Ragout Z	Cannelloni Carne mit Tomatensauce und Reibkäse überbacken AW,AG,B,F,I,J,Z / 3	Seelachsfilet im Backteig AW,D,G,Z	Putengulasch AW,AG,I,J,Z	Spaghetti AW,F,Z
	Joghurt-Dip AG,B,J,Z / 3	Farmersalat AW,F,J,Z / 2,3	Remouladensauce AW,AG,F,G,J,Z / 8	Karotten gedämpft AW,Z	Rinderbolognese AW,AG,I,J,Z / 3
	Reis Z		Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3	Nudeln AW,F,Z	Reibkäse B,Z
	Krautsalat J,Z / 2,3				Gurkensalat Z / 2
<b>Vegifit</b>	Falafelbällchen AW,Z	Vegetarische Cannelloni mit Tomatensauce und Reibkäse überbacken AW,AG,B,F,I,J,Z / 3	Vegetarische Nuggets AH,I,Z	Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten AW,AG,I,J,Z	Spaghetti AW,F,Z
	Joghurt-Dip AG,B,J,Z / 3	Farmersalat AW,F,J,Z / 2,3	Remouladensauce AW,AG,F,G,J,Z / 8	Nudeln AW,F,Z	Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z / 1,2
	Reis Z		Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3		Reibkäse B,Z
	Krautsalat J,Z / 2,3				Gurkensalat Z / 2
<b>Wahl Menü</b>	Currywurst-Ragout AW,AG,B,I,J,Z	Bio-Vollkornnudeln AW,F,Z	Blumenkohl und Brokkoli Z	Blumenkohl-Brokkolicremesuppe AW,AG,I,J,Z	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Z
	Gebackene Kartoffeln Z	Linsenbolognese AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	Kräutersauce hell AW,AG,I,J,Z	Apfel-Pfannkuchen AW,B,F,Z	Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z / 1,2
	Krautsalat J,Z / 2,3	Farmersalat AW,F,J,Z / 2,3	Kartoffeln Z	Dessertsauce mit Vanillegeschmack B,Z	Kartoffeln Z
					Gurkensalat Z / 2
<b>Dessert</b>	Apfel 9	Schokopudding B,Z	Banane 9	Fruchtjoghurt B,Z / 1	Apfel 9
<b>Beilagensalat</b>	Krautsalat J,Z / 2,3	Farmersalat AW,F,J,Z / 2,3	Chinakohlsalat Z	Blattsalat Z	Gurkensalat Z / 2
			Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	
			Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5	Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5	
<b>Sonderkost</b> Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Polenta Z	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis D,Z	Buntes Gemüsecurry mit Reis J,Z	Gaisburger Marsch J,Z	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Reis Z

**Allergene:**

AW	Gluten, Weizen	F	Eier
AR	Gluten, Roggen	G	Senf
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen
AH	Gluten, Hafer	I	Soja
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI	Schalenfrüchte, Pistazien
KMC	Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenlandnüsse
KW	Schalenfrüchte, Walnüsse
L	Erdnüsse
M	Schwefeldioxid + Sulfit
N	Lupine

Z Wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus  
Obst gewacht, vor Verzehr waschen

**Zusatzstoffe:**

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewacht

**Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.**